**УТВЕРЖДАЮ:**
**Заведующий МБДОУ ДС №4 «Экият»** **Хисамова А.М.**

**На 5 октября 2023г**

| | *Наименование* | *Выход* |
|---|---|---|
| *Завтрак* | Каша молочная ячневая с маслом | 150 |
| | Какао с молоком | 150 |
| | Бутерброд с маслом | 35/5 |
| | | |
| *2 завтрак* | Сок | 100 |
| | | |
| *Обед* | Салат из моркови | 40 |
| | Суп рыбный с картофелем | 150 |
| | Ленивые голубцы | 150 |
| | Компот из сухофруктов | 150 |
| | Хлеб ржаной | 40 |
| | | |
| Уплот.полдник | Кефир | 100 |
| | Булочка сдобная | 60 |
| | Чай сладкий | 150 |
| | Яйцо вареное | |

**УТВЕРЖДАЮ:**
**Заведующий МБДОУ ДС №4 «Экият»** **Хисамова А.М.**

**На 5 октября 2023г**

| | *Наименование* | *Выход* |
|---|---|---|
| *Завтрак* | Каша молочная ячневая с маслом | 200 |
| | Какао с молоком | 180 |
| | Бутерброд с маслом | 45/5 |
| | | |
| *2 завтрак* | Сок | 100 |
| | | |
| *Обед* | Салат из моркови | 60 |
| | Суп рыбный с картофелем | 200 |
| | Ленивые голубцы | 200 |
| | Компот из сухофруктов | 180 |
| | Хлеб ржаной | 50 |
| | | |
| Уплот.полдник | Кефир | 100 |
| | Булочка сдобная | 80 |
| | Чай сладкий | 180 |
| | Яйцо вареное | |